



**RadKULTUR**

Baden-Württemberg

*Aufsatteln mit dem*

# **RadGeber**

*im Landkreis Böblingen*



**LANDKREIS  
BÖBLINGEN**



## Liebe Radbegeisterte,

*Sie halten den ersten „RadGeber“ für den Landkreis Böblingen in den Händen. Darin finden Sie viele nützliche und praktische Infos rund ums Radfahren. Wir wollen damit für die Nutzung des Fahrrads im Alltag und in der Freizeit begeistern. Fahrradfahren macht Spaß und lässt sich mit vielem gut verknüpfen – das wollen wir mit unserem RadGeber vermitteln!*



*Der Landkreis Böblingen war erstmals 2016 offizieller RadKULTUR-Kreis des Landes Baden-Württemberg und setzt sich mit Unterstützung des Landes verstärkt für die Förderung des Radverkehrs ein. Vor allem für kurze Wege ist das Fahrrad die ideale Wahl, um fit und flexibel von A nach B zu kommen; aber auch für längere Strecken bietet der Landkreis eine gute Infrastruktur, die stetig verbessert wird.*

*Ich lade Sie herzlich ein: Probieren Sie es aus und entdecken Sie das Radfahren im Landkreis Böblingen! Viel Freude mit dem RadGeber und gute Fahrt!*

Ihr

Roland Bernhard

**Landrat des Landkreises Böblingen**



„  
Bei keiner anderen Erfindung  
ist das Nützliche mit dem  
Angenehmen so innig verbunden  
wie beim Fahrrad.

/ Adam Opel, Gründer der Firma Opel



## Inhaltsverzeichnis

10 gute Gründe fürs Radfahren im Alltag	/6
Von A nach B im Landkreis Böblingen	/12
Nützliches fürs Radfahren im Landkreis Böblingen	/16
Fahrradmitnahme im ÖPNV	/32
Radfahren in der Freizeit	/36
Fahrradpflege leicht gemacht	/40

# 10 Gründe fürs Radfahren im Alltag

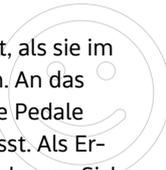
## 1. Es koscht faschd nix!

Kaum eine Mobilitätsform ist so erschwinglich wie das Fahrradfahren. Kosten fallen nur für die Anschaffung, das Zubehör (z.B. Fahrradschloss) und bei Bedarf für eine Versicherung an. Wer sein Rad regelmäßig wartet und pflegt, kann sich zudem häufige Reparaturkosten sparen. Und selbst ein E-Bike bzw. Pedelec ist in der Regel günstiger als ein Auto.



## 2. Radfahren macht Spaß!

Viele Menschen erinnern sich noch an den Moment, als sie im Kindesalter zum ersten Mal im Fahrradsattel saßen. An das Gefühl der Freiheit, sobald man selbstständig in die Pedale tritt und sich den Fahrtwind um die Nase wehen lässt. Als Erwachsener löst Radfahren die gleichen Glücksgefühle aus: Sich mit eigener Muskelkraft fortzubewegen und dabei im Fahrradsattel die Welt zu erkunden, bedeutet pure Freude.



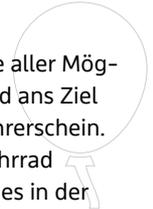
## 3. Radfahren ist gesund und hält fit!

Radfahren fördert die Gesundheit und sorgt für gute Kondition, ein gestärktes Immunsystem und einen ausgeglichenen Geist. Die Bewegung bringt den Körper in Schwung, regt die Immunabwehr an und stärkt unsere mentale Fitness: Denn wer regelmäßig fahrradfährt, ist nicht nur produktiver und kreativer, sondern leidet auch seltener an Schlafproblemen und Depressionen und kann mit Stress besser umgehen.



## 4. Radfahren ist unkompliziert!

Radfahren ist nach dem Zufußgehen die einfachste aller Möglichkeiten, um auf kurzen Wegen ohne viel Aufwand ans Ziel zu kommen. Zum Radfahren braucht es keinen Führerschein. Mit ein bisschen Übung kann jede und jeder ein Fahrrad nutzen. Und: Wer einmal Radfahren kann, verlernt es in der Regel nie. Also einfach aufsatteln, in die Pedale treten und los geht's!



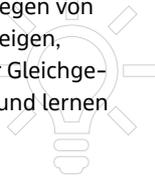
## 5. Radfahren ist schnell!

Keine zeitraubende Parkplatzsuche, mehr Flexibilität und auf Radwegen einfach am Stau vorbei radeln. Vor allem auf kurzen Wegen ist die Flexibilität des Fahrrads unschlagbar und man kommt ruckzuck ans Ziel. Im Landkreis Böblingen können Sie dafür 900 km Radverkehrsnetz sowie den ersten Radschnellweg im Ländle nutzen!



## 6. Radfahren macht schlau!

Viele Studien belegen, dass die Entwicklung von Kindern von viel Bewegung und dem selbständigen Zurücklegen von Alltagswegen profitiert. Kinder, die früh aufs Rad steigen, verbessern ihre motorische Geschicklichkeit und ihr Gleichgewichtsempfinden, sind weniger anfällig für Unfälle und lernen außerdem leichter.



## 7. Radfahren ist klimafreundlich!

Fahrradfahren und Klimaschutz passen gut zusammen. Wer statt dem Auto regelmäßig das Fahrrad nimmt, verbessert seine CO2-Bilanz und trägt zu einer besseren Luftqualität bei. Übrigens: Die meisten Menschen nutzen ihr Fahrrad ein Leben lang, manche Räder werden sogar an die nächste Generation weitergegeben – Radfahren setzt daher auch ein Zeichen für einen nachhaltigen Konsum.

## 8. Radfahren sorgt für schöne Aussichten!

Beim Radfahren sieht man die Welt aus einem anderen Blickwinkel, man riecht, hört und „erfährt“ seine Umgebung. Das kann die frische Morgenluft, ein Sonnenstrahl auf der Nasenspitze oder der schöne Ausblick auf einem Radweg sein. Während man im Auto vor allem Ampeln und andere Autos wahrnimmt, gibt es beim Radfahren jede Menge zu entdecken!



## 9. Radfahren ist entlastend!

Dank elektrischem Antrieb lassen sich mit sogenannten Lastenrädern heutzutage selbst größere und schwere Transporte wie Wasserkisten oder der Wochenendeinkauf problemlos von A nach B befördern. Selbst so mancher Steinmetz oder ambulante Pflegedienst besucht seine Kunden mittlerweile mit dem Lastenrad. Ganz schön beeindruckend!



## 10. Radfahren ist ein Lebensgefühl!

...und beginnt im Kopf! Wie kein anderes Verkehrsmittel verkörpert das Fahrrad Erfindergeist, Freiheit und Freude. Denn Hand aufs Herz: Hätten Sie gedacht, dass es nur zwei Räder und einen Lenker braucht, um so einfach und schnell wie mit dem Fahrrad mobil zu sein? Städte wie Amsterdam oder Kopenhagen machen es vor: Menschen fahren Rad, weil sie es praktisch, unkompliziert und am Ende auch einfach großartig finden. Radfahren ist ein Lebensgefühl – probieren Sie es aus und werden Sie zur Botschafterin oder zum Botschafter einer neuen Radkultur!



© Initiative RadKULTUR des Ministeriums für Verkehr BW, Helko Simayer





# Von A nach B im Landkreis Böblingen

## Das Radverkehrsnetz

Ein PDF mit dem Radverkehrsnetz der einzelnen Kommunen im Landkreis finden Sie im Reiter „Konzepte und Strategien rund um den Radverkehr“ unter [www.lrabb.de/radverkehr](http://www.lrabb.de/radverkehr)



Im Radroutenplaner Baden-Württemberg (ab 1.2.2022 online) [www.radroutenplaner-bw.de](http://www.radroutenplaner-bw.de) ist das Radverkehrsnetz im Landkreis Böblingen einsehbar und es können Touren digital geplant werden.



Auf der Tourismus-Seite des Landkreises finden Sie zudem Freizeitrouten inklusive Mountainbike-Strecken: [www.schoenbuch-heckengaeu.de/radeln](http://www.schoenbuch-heckengaeu.de/radeln)



## Der Radschnellweg RS 1

Der RS 1 ist der erste Radschnellweg in Baden-Württemberg! Mit einer Breite von vier bis fünfeinhalb Metern, einer relativ geradlinigen, kreuzungsarmen Führung und einer glatten Asphaltierung ist er zügig befahrbar. Bisher sind zwei Abschnitte fertiggestellt:

1. Böblingen/Sindelfingen-Stuttgart: Vom Verkehrsknoten am Thermalbad Böblingen, entlang der Panzerstraße (K1057) und schließlich über die Römerstraße bis nach S-Rohr (ca. 5,7 km) sowie vom Stadtrand Sindelfingen entlang der Mahdentalstraße, über das Musberger Sträßle und die Römerstraße nach S-Rohr (ca. 4,7 km).
2. Böblingen Ehningen: Die ca. zwei Kilometer lange Strecke führt entlang der Kreisstraße K1077 und verbindet Böblingen und Ehningen miteinander.

© Landratsamt Böblingen

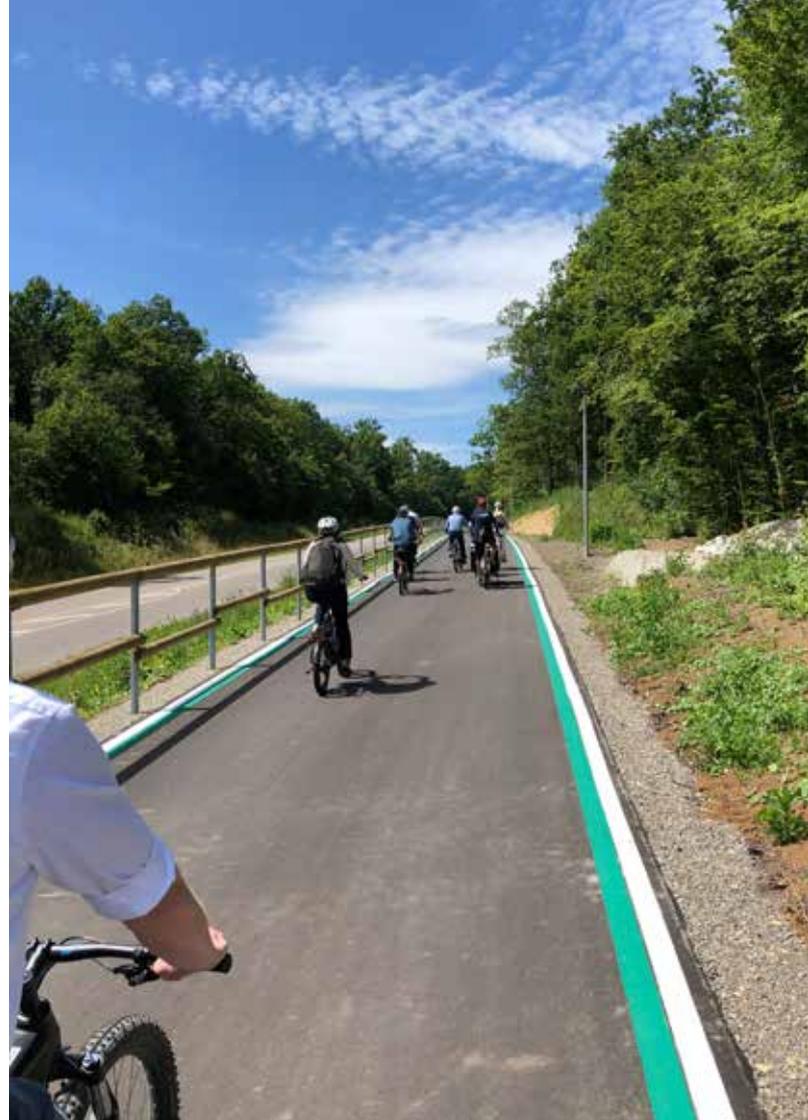


## Pendlerstrecken

Der Fahrradweg zur Arbeit oder zur (Hoch-)Schule ist nicht nur gut für die Gesundheit, sondern auch für den Kopf: Bei frischer Luft und Bewegung den Kopf frei bekommen, entspannen und auf neue Gedanken und Ideen kommen – probieren Sie es einmal aus!

Beispielhafte Pendlerstrecken in der Region (von Ortszentrum zu Ortszentrum):

- Böblingen (BB) oder Sindelfingen nach Stuttgart-Rohr/ Vaihingen über den Radschnellweg (RS1),  
**Länge: jeweils ca. 10 km**
- Ehningen/Gärtringen nach BB (zwischen BB und Ehningen ist der Radschnellweg ebenfalls fertiggestellt),  
**Länge: ca. 6 km bzw. ca. 10 km**
- Holzgerlingen nach BB, **Länge: ca. 6 km**
- Rutesheim nach Leonberg, **Länge: ca. 5 km**
- Renningen nach Leonberg, **Länge: ca. 7,5 km**
- Weil der Stadt nach Renningen, **Länge: ca. 7 km**
- ...und viele mehr!



# Nützliches fürs Radfahren

im Landkreis Böblingen

## Legende:



RadService-Punkt



Bike + Ride



Fahrradabstellanlagen



Fahrradverleih



E-Bike-Ladestation



Öffentliche WCs



Lastenradverleih



## Böblingen



„Nette Toilette“: verschiedene Böblinger Gastronomen und Betriebe stellen ihre Toiletten öffentlich zur Verfügung



- RegioRadStuttgart
- Highlight: Kostenloser LastenradVerleih von der Stadt Böblingen in Zusammenarbeit mit dem ADFC Böblingen/Sindelfingen: zwei Lastenräder können am Bahnhof Böblingen kostenfrei für bis zu sieben Tage ausgeliehen werden. Es stehen ein Rad mit 300-Liter großer Transportbox sowie ein Familienlastenrad mit Kindersitzen zur Verfügung. Buchung über die Homepage des ADFC



[www.boeblingen.de/start/StadtPolitik/Lastenrad](http://www.boeblingen.de/start/StadtPolitik/Lastenrad)

[www.adfc-bw.de/boeblingen-sindelfingen/service/lastenradverleih/](http://www.adfc-bw.de/boeblingen-sindelfingen/service/lastenradverleih/)



- S-Bahn und Regionalbahnhof Böblingen mit über 200 Fahrradplätzen, davon knapp 100 überdacht, zusätzlich 20 Fahrradboxen



[www.adfc-bw.de/boeblingen-sindelfingen/service/fahrradboxen/](http://www.adfc-bw.de/boeblingen-sindelfingen/service/fahrradboxen/)

- S-Bahn-Haltepunkt Goldberg mit ca. 60 überdachten Fahrradplätzen, sowie Fahrradboxen (ebenerdiger Zugang zu den Gleisen)
- S-Bahn-Haltepunkt Hulb mit ca. 80 Fahrradplätzen, davon die Hälfte überdacht, sowie Fahrradboxen (ebenerdiger Zugang zu den Gleisen)
- vier Regionalhaltepunkte der Schönbuchbahn

## Bondorf

 im Bahnhofsgebäude

Ca. 100 überdachte Fahrradplätze am Bahnhof  
(vor und im Parkhaus)



## Ehningen



Bahnhof | Rathaus (Königstraße 29) | Schalkwiese (Hildrizhausener Straße 80) | Bolzplatz Bühlallee | Spielplatz Herdstelle (Finkenweg) | Friedrich-Kammerer-Gemeinschaftsschule (Schlossstraße 35) | im nächsten Jahr werden auch an der Bücherei (Hildrizhausener Straße 6) Fahrradbügel installiert



Ca. 150 überdachte Fahrradplätze am Bahnhof (S-Bahn-Haltestelle Ehningen)



E-Bike-Ladestation am Fahrradladen „Radwelt Ehningen“ (Brunnenstraße 2, ab Frühjahr 2022)



RadService-Punkt am Fahrradladen „Radwelt Ehningen“ (Brunnenstraße 2, ab Frühjahr 2022)

## Gärtringen

Ca. 250 überdachte Fahrradplätze am Bahnhof (S-Bahn-Haltestelle Gärtringen (ebenerdiger Zugang))



## Gäufelden

28 überdachte Fahrradplätze und 18 Fahrradboxen am Bahnhof



## Herrenberg



„Nette Toilette“: zahlreiche Herrenberger Gastronomen und Betriebe stellen ihre Toiletten öffentlich zur Verfügung



RegioRadStuttgart



S-Bahn und Regionalbahnhof Herrenberg mit 21 Fahrradboxen und über 400 Fahrradplätzen, die meisten davon überdacht



Affstätt, Kaffeeberg 1 | Gültstein, Ammerstraße 41 | Kayh, Hauptstraße 27 | Kuppingen, Oberjesinger Str. 19 | Oberjesingen, Kocherstraße 20 | Herrenberg, am Parkplatz des Waldfriedhofs | Herrenberg, Freizeitanlage, Längenholz 2



Highlight: Kostenloser Lastenradverleih in den Herrenberger Stadtteilen Gültstein und Affstätt und in Zusammenarbeit mit dem ADFC. Es stehen jeweils ein Familienlastenrad pro Stadtteil zur Verfügung. Auch Bürgerinnen und Bürger aus anderen Herrenberger Stadtteilen dürfen die Lastenräder Probe fahren. Verleih „Das GÜLF“:

[www.guelsteinmobil.de/guelf-ausleihstation](http://www.guelsteinmobil.de/guelf-ausleihstation)

Verleih „Das ALF“:

[alf-ausleihen@web.de](mailto:alf-ausleihen@web.de) oder Telefon 07032 7999388

## Hildrizhausen



Rathaus (direkt neben den Fahrradständern)

---

## Holzgerlingen



Bahnhofstraße 3



RegioRadStuttgart



- Bahnhof mit ca. 100 überdachten Fahrradplätzen
- Zwei weitere Regionalhaltepunkte der Schönbuchbahn (Holzgerlingen Hülben und Holzgerlingen Buch)



## Leonberg



RegioRadStuttgart



S-Bahn-Haltepunkt Leonberg mit ca. 175 überdachten Fahrradplätzen (ebenerdiger Zugang zu Gleis 1)



- S-Bahn-Haltepunkt Höfingen mit über 30 Fahrradplätzen und 4 Fahrradboxen (ebenerdiger Zugang bzw. mit Rampe zu allen Gleisen)
- S-Bahn-Haltepunkt Rutesheim im Ortsteil Silberberg (ebenerdiger Zugang zu allen Gleisen)



2	4		6		3	9		
			7	1			4	
6						3	7	8
				4		5	8	7
		8	1			2	9	
	7			9	5			
8	9	6						
			9	3		7		5
			4	2			1	

© Initiative RadKULTUR des Ministeriums für Verkehr BW, Heiko Simayer

---



---



---



---



---



---



---



---

## Magstadt

Fahrradabstellmöglichkeiten S-Bahn-Haltestelle Magstadt (ebenerdiger Zugang zu allen Gleisen)



## Mötzingen

 Rathaus

 Verschiedene Fahrradabstellmöglichkeiten

## Nufringen

 „Nette Toilette“: verschiedene Nufringer Gastronomen und Betriebe stellen ihre Toiletten öffentlich zur Verfügung (erkennbar an dem roten Aufkleber mit dem „00-Gesicht“)

 Eine S-Bahn-Haltestelle mit barrierefreiem Zugang über Rampe

 Ortsmitte | P+R-Anlage und an der Grundschule

## Renningen

 Öffentliches WC am Bahnhof

 RegioRadStuttgart

 S-Bahn-Haltestelle Malsmsheim mit ca. 140 überdachten Fahrradplätzen und 12 Fahrradboxen (ebenerdiger bzw. barrierefreier Zugang zu allen Bahnsteigen)

 • S-Bahn-Haltestelle Bahnhof Renningen (ebenerdiger Zugang zu Gleis 1) mit ca. 100 überdachten Fahrradplätzen insgesamt, zusätzlich 15 Fahrradboxen auf der südlichen Seite des Bahnhofs sowie 16 Fahrradboxen auf der nördlichen Seite (Industriestraße)

• S-Bahn-Haltestelle Renningen Süd mit ca. 15 Fahrradplätzen und 8 Fahrradboxen (ebenerdiger bzw. barrierefreier Zugang zu allen Bahnsteigen)



## Rutesheim



RegioRadStuttgart

Ca. 25 überdachte Fahrradplätze an der S-Bahn-Haltestelle Rutesheim im Ortsteil Silberberg (ebenerdiger Zugang zu allen Gleisen)



## Sindelfingen



„Nette Toilette“: verschiedene Sindelfinger Gastronomen und Betriebe stellen ihre Toiletten öffentlich zur Verfügung



RegioRadStuttgart



Bahnhof Sindelfingen | Bahnhof Maichingen | Bahnhof Maichingen Nord | Rathaus (Königstraße 29) | Schalkwiese (Hildrizhausener Straße 80) | Bolzplatz Bühllallee | Spielplatz Herdstelle (Finkenweg) | Friedrich-Kammerer-Gemeinschaftsschule (Schlossstraße 35) | ab 2022: an der Bücherei (Hildrizhausener Straße 6)



• S-Bahn-Haltepunkt Sindelfingen (ebenerdiger Zugang zum Bahnsteig) mit ca. 25 überdachten Fahrradplätzen

• S-Bahn-Haltepunkt Maichingen (ebenerdiger Zugang zum Bahnsteig) mit ca. 50 Fahrradplätzen, teilweise überdacht

• S-Bahn-Haltepunkt Maichingen Nord (ebenerdiger Zugang zum Gleis 1) mit ca. 10 Fahrradplätzen



RadService-Punkte: aktuell sind vier RadService-Punkte in Sindelfingen geplant, welche zeitnah errichtet werden sollen (Stand Juli 2021)

- S-Bahn-Haltestelle Sindelfingen
- S-Bahn-Haltestelle Maichingen
- S-Bahn-Haltestelle Maichingen Nord
- Sindelfingen Rathaus

## Waldenbuch



„Nette Toilette“: verschiedene Waldenbacher Gastronomen und Betriebe stellen ihre Toiletten öffentlich zur Verfügung



E-Bikes-Ladestation und „Schoko-Lade-Station“ Alfred-Ritter-Straße 27

## Weil der Stadt

-  Rathaus | Spital | Carlo-Schmid-Platz
-  Bahnhof | Weitere Fahrradständer an verschiedenen Standorten in der Stadt
-  Bahnhof mit ca. 100 Fahrradplätzen (fast alle davon überdacht) und 20 Fahrradboxen
-  Drei neue Ladestationen auf dem Marktplatz
-  20 RegioRäder

---

## Weil im Schönbuch

-  Verschiedene Fahrradabstellmöglichkeiten
-  Drei Regionalhaltepunkte (Schönbuchbahn)
-  Marktplatz 3, am Buswartehäuschen



## Weissach

-  Rathaus (zu den Öffnungszeiten) | Backhäusle in Weissach | Aussegnungshalle im Friedhof von Flacht (tägl. 8 bis 18 Uhr)





## Fahrradmitnahme im ÖPNV

Im Landkreis Böblingen als Teil des Verkehrsverbunds Stuttgart (VVS) gilt für die Mitnahme des Fahrrads:

**Kostenlose Fahrradmitnahme\* in allen S-Bahnen, Zügen des Nahverkehrs (DB und WEG) und Stadtbahnen, auch für Fahrten in bzw. aus dem Landkreis Göppingen.**

**\*Ausgenommen** von dieser Regelung sind jedoch folgende Zeiten:

- **Montag – Freitag 6:00 – 8:30 Uhr** (ausgenommen Feiertage) in der **S-Bahn** und den **Zügen des Nahverkehrs**. Zu diesen Zeiten muss zusätzlich ein Kinderticket gelöst werden.
- **Montag – Freitag von 6:00 – 8:30 Uhr** und von **16:00 – 18:30 Uhr** (ausgenommen Feiertage) in der **Stadtbahn** ganz ausgeschlossen.

Weitere Informationen auf

[www.fahrradland-bw.de/fahrradmitnahmekarte](http://www.fahrradland-bw.de/fahrradmitnahmekarte)



Infos zu einzelnen (S-)Bahn-Haltestellen gibt es unter [www.nvbw.de/services/stationsdatenbank](http://www.nvbw.de/services/stationsdatenbank)



© Initiative RadKULTUR des Ministeriums für Verkehr BW, Heliko Simayer



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wussten Sie schon? Das Gehirn braucht 21 Tage, um Verhaltensänderungen abzuspeichern.**

Tag 1	1	km		
Tag 2		km		
Tag 3		km		
Tag 4		km		
Tag 5		km		
Tag 6		km		
Tag 7		km		
Tag 8	2	km		
Tag 9		km		
Tag 10		km		
Tag 11		km		
Tag 12		km		
Tag 13		km		
Tag 14		km		
Tag 15	3	km		
Tag 16		km		
Tag 17		km		
Tag 18		km		
Tag 19		km		
Tag 20		km		
Tag 21		km		

# Radfahren in der Freizeit

## Sculptoura

Die ca. 40 km lange „Freiluftgalerie“ zwischen Waldenbuch und Weil der Stadt ist ein gelungenes Spiel aus Kunst und Natur. Lassen Sie sich auf eine außergewöhnliche Entdeckungsreise ein – mit tollen Perspektiven auf reizvolle Landschaften.

## Würm.Rad.Weg

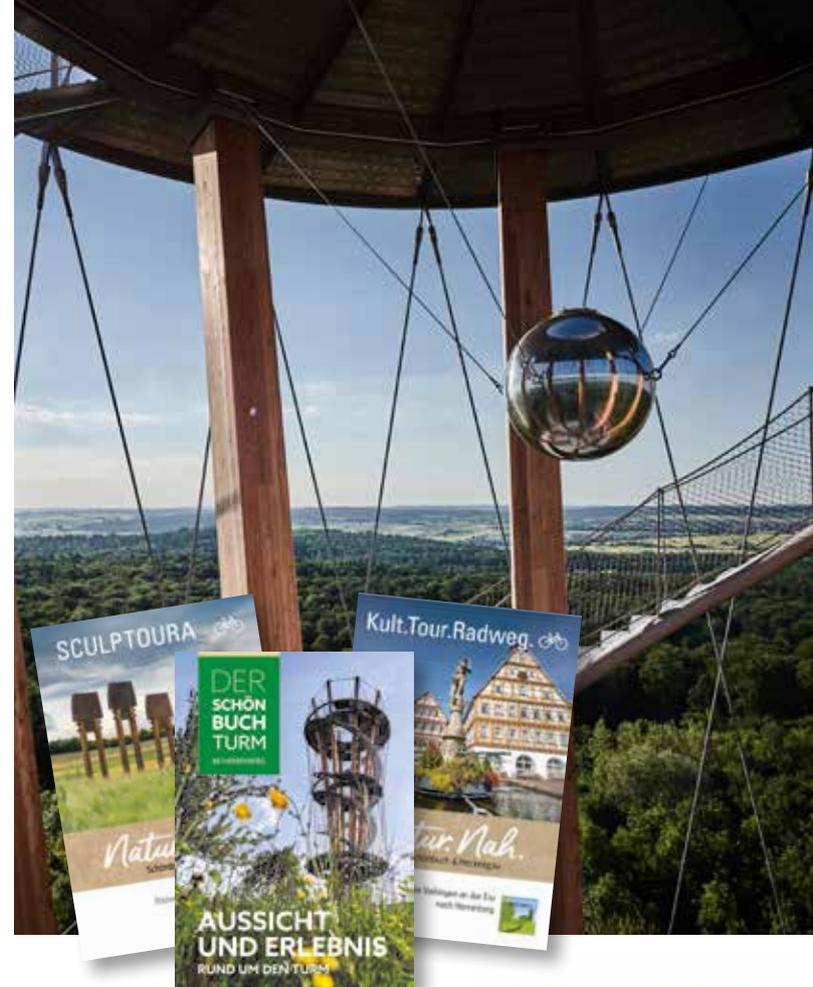
Begleiten Sie die Würm von den Quellen bei Altdorf und Hildrizhausen bis zur Mündung nach Pforzheim. Auf dieser familienfreundlichen Tour genießen Sie Schönbuch, Heckengäu und Nordschwarzwald an einem Tag.

## Kult.Tour.Radweg

Zu Beginn das imposante Schloss Kaltenstein, hoch über Vaihingen a. d. Enz – am Ende der wohlverdiente herrliche Ausblick vom Schlossberg oberhalb der Altstadt von Herrenberg. Dazwischen allerlei Kulturhistorisches – von Hecken und Streuobstwiesen bis zu Kulturbauten und Altstädten.

## E-Bike-Region Stuttgart

Auf insgesamt knapp 400 Kilometern Länge führt diese Tour durch die schönsten Landschaften der fünf Landkreise rund um Stuttgart. Schönbuch, Heckengäu, Neckartal, Schwäbischer Wald, Schwäbische Alb – es gibt viel zu entdecken!





## Tier.Tour

Die große (37 km) und die kleine Tier.Tour (14 km) führen Sie mit dem Rad von Hof zu Hof durch die einladende Landschaft der Schönbuchlichtung – dahin, wo Ziegen, Schafe, Hühner, Pferde, Kühe und auch Bienen zu Hause sind.

## Schwabenbike-Trail

Die MTB-Tour führt über 170 Kilometer und 3.000 Höhenmeter durch die drei beeindruckenden Naturräume Heckengäu, Nordschwarzwald und Schönbuch – ein tolles Naturerlebnis und eine echte sportliche Herausforderung. Und neben der Strecke ist viel an Kultur, Kunst und Genuss geboten. Um die Streckendaten zu erhalten, ist eine Registrierung über die offizielle Website erforderlich.

## MTB-Jägerspezial-Tour

Abwechslungsreiche Mountainbike-Tour mit Singletrails im westlichen Schönbuch zwischen Herrenberg, Rohrau und Mönchberg; mittlerer Schwierigkeitsgrad.

Weitere Infos unter:

[www.schoenbuch-heckengaeu.de/radeln/](http://www.schoenbuch-heckengaeu.de/radeln/)

[www.schwabenbiketrial.de](http://www.schwabenbiketrial.de)

[www.e-bike-region-stuttgart.de/de/](http://www.e-bike-region-stuttgart.de/de/)

[www.outdooractive.com/de/route/mountainbike/schoenbuch/jaeger-spezial-tour-beschildert-/50852972/](http://www.outdooractive.com/de/route/mountainbike/schoenbuch/jaeger-spezial-tour-beschildert-/50852972/)

## Fahrradpflege leicht gemacht

Wer sein Fahrrad pflegt und regelmäßig wartet, tritt leichter und länger in die Pedale. Dazu können Sie Ihr Fahrrad zu einem Fachhändler bringen, oder Sie werden – mit ein bisschen Know-how – selbst aktiv.

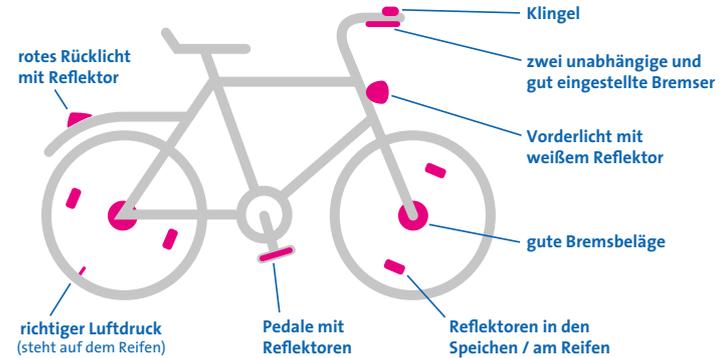
### Dieses Werkzeug brauchen Sie wirklich

Mit einem Satz Schrauben- und Inbusschlüsseln sowie einigen Schraubendrehern lässt sich die Wartung und ein Großteil möglicher Reparaturen durchführen. Und wenn einmal das richtige Werkzeug fehlt, müssen Sie nicht investieren: Viele Fahrradclubs unterhalten Selbsthilfewerkstätten. Fachleute unterstützen dort Laien nicht nur mit Werkzeug, sondern stehen auch mit Rat und Tat zur Seite.

### Wenn Wartung und Inspektion fällig sind

Manche Bauteile wie die Bremsen oder die Fahrradkette nutzen sich ab, insbesondere wenn Sie täglich in die Pedale treten. Sie sollten Ihr Fahrrad daher regelmäßig warten und einmal im Jahr eine kleine, beziehungsweise eine große Inspektion durchführen – je nachdem wie intensiv Sie Ihr Fahrrad beanspruchen.

Das richtige Know-how hilft bei Wartung und Pflege. Hilfe für Fahrrad-Einsteiger und Wissenswertes rund ums Fahrrad gibt es bei den „RadKULTUR-Tutorials“ unter [www.youtube.com/radkulturbw](http://www.youtube.com/radkulturbw)



*ein verkehrssicheres Fahrrad*

### Regelmäßige Wartung:

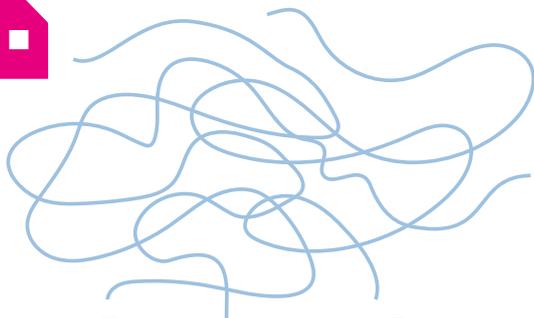
- Alle ein bis zwei Wochen (insbesondere nach starkem Regen) die Kette ölen
- Monatlich die Reifen aufpumpen
- Vor jedem Fahrtantritt die Bremsen und Beleuchtung auf Funktion testen

### Kleine Inspektion:

- Grundreinigung und Sichtprüfung
- Prüfung der Funktionstüchtigkeit aller Verschleißteile und sicherheitsrelevanter Bauteile (bspw. Schaltung, Bremse, Pedale, Felgen, Räder...)

### Große Inspektion:

- Generalüberholung des Fahrrads
- Laien sollten einen Profi um Unterstützung bitten



**radspaß**  
sicher  
e-biken

**Radspaß sicher e-biken** bietet kostenlose Trainings für mehr Sicherheit mit dem Pedelec (oder Fahrrad) an. Das Projekt ist 2020 unter anderem im Landkreis Böblingen gestartet.

Einfach unter [www.radspass.org](http://www.radspass.org) für einen Kurs anmelden und sicher im Verkehr unterwegs sein!

© Initiative RadKULTUR des Ministeriums für Verkehr BW, Heiko Singsperger



## Kontakt Landratsamt Böblingen

Regionalentwicklung (Bereich Radverkehr)

Parkstraße 16

71034 Böblingen

E-Mail: [radverkehr@lrabb.de](mailto:radverkehr@lrabb.de)

[www.landkreis-boeblingen.de/radverkehr](http://www.landkreis-boeblingen.de/radverkehr)

