

treffpunkt



volkshochschule

2018

Das neue Frühjahr-/Sommer-
Programm der
Volkshochschule Nufringen



Nufringen

Leitung: Doris Zwirner
 Büro im Rathaus, Hauptstraße 28
 71154 Nufringen
 Tel. 07032 968022
 Fax 07032 9680822
 vhs@nufringen.de
 Geschäftszeiten: Di 09:00 - 11:00
 Uhr,
 in der Regel auch Mi und Do vormit-
 tags.
 In den Ferien ist die Geschäftsstelle
 geschlossen.
 Anmeldung per Mail, Fax oder an die
 Anschrift der Außenstelle.
 Ausführliche Programmtexte unter
 www.nufringen.de / Leben & Wohnen

● **NU 01**

**Bad Cannstatt vom Kurort zum In-
 dustriestandort
 Stadtführung**

Schon bei der Gründung des Heiligen Rö-
 mischen Reiches im Jahre 965 war Cann-
 statt im damaligen Herzogtum Schwaben
 ein bedeutender Ort. Wir beginnen unse-
 ren Cannstatt-Besuch im Kurpark. Nach ei-
 nem kurzen Abstecher zum Daimler-Muse-
 um geht es ins frühere Schlachthofgebiet.
 Der Tag klingt kulinarisch aus im Weinfak-
 tum Cannstatt.
 Anmeldung bis 01.03.2018.

Gerd Raff

Samstag, 10.03.2018, 12:10-21:30 Uhr
Treffpunkt: S-Bahn
20,00 € (inkl. S-Bahn-Ticket) + 28,00 €
**Abendessen inkl. Getränke an Kurslei-
 ter**

● **NU 02**

**I han Kehrwoch - Frau Schwätzele
 weiß, wo's langgeht
 Stadtpaziergang**

Die resolute schwäbische Hausfrau führt
 Sie - bewaffnet mit Besen und Staubtuch -
 durch die Stuttgarter Innenstadt und kennt
 dabei keine Diskretion. Ein ungewöhnlicher
 Stadtpaziergang der heiteren Art. Dauer
 ca. 2 Stunden.

Samstag, 16.06.2018, 08:40-13:40 Uhr
Treffpunkt: S-Bahn
23,00 € inkl. Fahrt

● **NU 03**

**Flughafenführung für die ganze
 Familie**

Sie werden einen Blick hinter die Kulissen
 des Stuttgarter Flughafens werfen. Das
 Mitbringen von Taschenmessern, Geträn-
 keflaschen und Hautpflegemitteln ist nicht
 erlaubt. Dauer der Führung ca. 2 Stunden

Flughafen Stuttgart

Samstag, 21.04.2018, 13:10-17:40 Uhr
Treffpunkt: S-Bahn
15,00 € (inkl. Fahrkarte) Kinder unter 6
Jahren: 11,00 Euro



● **NU 04**

**Vogelstimmenführung am Nufrin-
 ger Schönbuchrand im März**

Ein vielfältiger Lebensraum, so präsentiert
 sich der Nufringer Schönbuchrand. Wenn
 das Wetter mitspielt, werden wir am Mor-
 gen von vielstimmigem Vogelgesang emp-
 fangen. Eine Besonderheit des Gebietes
 sind die verschiedenen Spechte, die dort
 leben und sich hoffentlich auch zeigen. Im
 Anschluss an die Führung lädt der NABU
 zu Tee und Hefekranz ein. Bei Regen und
 starkem Wind fällt die Veranstaltung aus.
 Aktuelle Hinweise dazu ab Freitag,
 16.03.2018 unter [www.nabu-gaertrin-
 gen.de](http://www.nabu-gaertrin-

 gen.de) oder unter 07032/82808.
 In Kooperation mit dem NABU.

Ulrike Kuhn

Sonntag, 18.03.2018, 08:00-10:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Freizeithütte
**2,00 € (für NABU-Mitglieder ohne Ge-
 bühr)**

● **NU 05**

**Vogelstimmenführung am Nufrin-
 ger Schönbuchrand im April**

Alle Vögel sind noch nicht da, bestimmt
 aber der Star und weitere Arten, die seit
 der letzten Führung im März einige hinzu-
 gekommen sind. Sie suchen jetzt einen
 Partner und singen um die Wette. Im An-
 schluss an die Führung lädt der NABU zu
 Tee und Hefekranz ein. Bei Regen und
 starkem Wind fällt die Veranstaltung aus.

Aktuelle Hinweise dazu ab Freitag, den
 22.04.2018 unter [www.nabu-gaertrin-
 gen.de](http://www.nabu-gaertrin-

 gen.de) oder unter 07032/82808.
 In Kooperation mit dem NABU.

Ulrike Kuhn

Sonntag, 22.04.2018, 07:00-09:00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Freizeithütte
**2,00 € (für NABU-Mitglieder ohne Ge-
 bühr)**

● **NU 06**

**Faszination Himalaya - oder die
 Wege zu sich selbst
 Multivisionsvortrag**

Seit 17 Jahren reist der Sindelfinger Harald
 Kümmel in der faszinierende Landschaft
 des Himalayas. In diesem Multivisionsvor-
 trag erzählt er, begleitet von imposanten
 Bildern, wie Willenskraft, Dankbarkeit und
 Mitgefühl sich im alltäglichen Leben aus-
 wirken.

Harald Kümmel

Freitag, 13.04.2018, 19:30-21:30 Uhr
Hermelink-Haus
um Spenden wird gebeten



● **NU 07**

**Geistig fit mit Gedächtnistraining
 Workshop**

An diesem Nachmittag bekommen Sie
 Tipps für den Alltag, wie Sie geistig fit blei-
 ben und wie Sie Ihre Hirnleistung durch
 das ganzheitliche Gedächtnistraining stei-
 gern können.

Sabine Schütz

Samstag, 17.03.2018, 14:00-16:15 Uhr
Hermelink-Haus
15,00 €

● **NU 08**

**Ein- und Durchschlafstörungen
 Wenn der Schlaf zur Qual wird**

Was kann man selbst für einen gesunden
 Schlaf tun und welche Tricks und Hilfsmit-
 tel gibt es.

Nicole Teutsch

Dienstag, 20.03.2018, 19:30-21:00 Uhr
Hermelink-Haus
7,00 €

● **NU 09****Die Welt der bayrischen Klosterbrauereien****Bierseminar**

Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Geschichte und Herstellung der Klosterbiere. Mit Bierprobe.

Andreas Blasius

Freitag, 27.04.2018, 18:30-21:30 Uhr
Hermelink-Haus

13,00 € (+ ca. 12,00 € Getränkekosten)

● **NU 10****Stuttgart erschmecken**

Erleben Sie die vielen Gesichter der Schwabenmetropole in vier verschiedenen Stuttgarter Lokalen. Nach Begrüßung und einem Aperitif werden Sie in Form einer Schnitzeljagd durch die Stuttgarter Innenstadt in drei weitere Lokale geleitet (Vorspeise, Hauptgericht und Dessert). Sie erfahren Interessantes über die Geschichte Stuttgarts. Die Getränke sind vor Ort zu bezahlen.

Mark Podschadly

Treffpunkt: Stuttgart, Bar Waranga
60,00 € (Wunschtermin)

● **NU 11****Windows 10 - was ist anders?**

Sie haben Erfahrung mit älteren Windows-Versionen und wollen sich im neuen Windows 10 zurecht finden. Themen sind Betriebssystem, Desktop, Startmenü, Explorer, Internet etc.

Rupert Metzger

dienstags, 18:00-19:30 Uhr,
ab 20.02.2018

Schule im Wiesengrund, Raum 1.1
3 Termine, 30,00 €

● **NU 12****Windows 10 für Anfänger/innen**

Sie haben einen Computer mit Windows 10 und keine Vorkenntnisse. Sie lernen in diesem Kurs den Umgang mit dem Computer von Grund auf, Schritt für Schritt, damit Sie sich mit ihm zurecht finden.

Rupert Metzger

mittwochs, 18:00-19:30 Uhr,
ab 07.03.2018

Schule im Wiesengrund, Raum 1.1
3 Termine, 30,00 €

● **NU 13****Tabellenkalkulation mit Excel für Anfänger/innen**

Sie lernen den grundsätzlichen Aufbau von Tabellen, die dazu notwendige Verwendung von Formeln an Hand einfacher Beispiele und die grafische Gestaltung von Daten. Voraussetzung: Sie haben Grundkenntnisse im Umgang mit Windows.

Rupert Metzger

dienstags, 18:00-19:30 Uhr,
ab 10.04.2018

Schule im Wiesengrund, Raum 1.1
3 Termine, 30,00 €

Bei allen Kochkursen werden die Lebensmittelkosten mit dem Kursleiter direkt abgerechnet.

Ergänzung zur Geschäftsordnung: Wenn Sie am Termin Ihres Kochkurses verhindert sind, melden Sie sich bitte spätestens vier Werktage zuvor bei der vhs ab, sonst müssen Sie die Gebühren und Ihren Anteil an den Lebensmittelkosten bezahlen.

● **NU 14****One Pot Rezepte - alles aus einem Topf****Kochkurs**

Mit geringem Aufwand bereiten wir aus einem Topf oder der Auflaufform leckere teilweise überbackene Gerichte zu.

Bitte mitbringen: Restbehälter, Schürze und Geschirrtücher.

Renate Schwarz

Mittwoch, 07.03.2018, 18:30-22:00 Uhr
Schule im Wiesengrund, Schulküche
14,00 € (+ ca. 10,00 € Lebensmittelkosten)

● **NU 15****Vegetarische Brotaufstriche selbstgemacht****Kochkurs**

Wir bereiten im Kurs individuell hergestellte Variationen mit Gemüse, Früchten, Kräutern, Nüssen, Käse, Quark, Butter, Frischkäse usw. zu.

Bitte mitbringen: Transportbehälter, Schürze, Geschirrtuch, Schneidebrett, Küchenmesser, 2 - 3 Plastikschüsseln (ca. 15 - 25 cm Durchmesser)

Anneliese Braitmaier

Mittwoch, 14.03.2018, 19:00-22:00 Uhr
Schule im Wiesengrund, Schulküche
14,00 € (+ 8,00 € Lebensmittelkosten, inkl. Rezeptheft)

● **NU 16****Fisch und Meeresfrüchte auf asiatische Art****Kochkurs**

Wir bereiten Fisch und Meeresfrüchte mit asiatischen Zutaten und viel Gemüse auf verschiedene Arten zu.

Buh-Yu Großmann

Dienstag, 20.03.2018, 18:30-22:00 Uhr
Schule im Wiesengrund, Schulküche
14,00 € (+ ca. 15,00 € Lebensmittelkosten)

● **NU 17****Die ersten zarten Frühlingspflanzen entdecken****Wildpflanzenkochkurs**

Sie lernen Vogelmiere, Knoblauchsrauke, Taubnessel und Co. von der kulinarischen Seite und als Heilpflanze kennen. Bitte mitbringen: 2 Plastikschüsseln, Messer, Schneidebrett, 3 kleine Schraubdeckelgläser, Klebeetiketten, Gefrierdosen für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch, Kugelschreiber

Anneliese Braitmaier

Mittwoch, 21.03.2018, 19:00-22:00 Uhr
Schule im Wiesengrund, Schulküche
14,00 € (+ 10,00 € Lebensmittelkosten, inkl. Rezeptheft)

● **NU 18****Chinesisch Kochclub für Genießer****Kochkurs**

Eine kulinarische Reise mit dem Wok. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, scharfe Messer, Getränk, Transportbehälter, falls vorhanden: Wok

Buh-Yu Großmann

Dienstag, 15.05.2018, 18:30-22:00 Uhr
Schule im Wiesengrund, Schulküche
14,00 € (+ ca. 13,00 € Lebensmittelkosten)

● **NU 19****Spargel auf asiatische Art****Kochkurs**

Wir bereiten sechs Menüs rund um den Spargel zu, inkl. einem Dessert passend zum Spargelmenü.

Buh-Yu Großmann

Dienstag, 26.06.2018, 18:30-22:00 Uhr
Schule im Wiesengrund, Schulküche
14,00 € (+ ca. 13,00 € Lebensmittelkosten)

● **NU 20**

Englisch - Konversationskurs

Fiona Youssef
dienstags, 18:30-20:00 Uhr,
ab 20.02.2018
Schule im Wiesengrund, Raum 1.4
12 Termine, 80,00 € bei 6 - 8 Teilnehmern

● **NU 21**

**Französisch Niveau A1
Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen**

Lehr- und Arbeitsbuch "Voyages" neu A1,
ISBN: 978-3-12-5294127

Daniela Küster
montags, 19:00-20:30 Uhr, ab 19.02.2018
Schule im Wiesengrund, Raum 1.5
12 Termine, 80,00 € bei 6 - 8 Teilnehmern

● **NU 22**

**Italienisch Niveau B1
Conversazione e ripetizione**

Lehrmaterial wird vom Kursleiter bereitgestellt.

Enrico Fausto Odorisio
mittwochs, 18:00-19:30 Uhr,
ab 21.02.2018
Schule im Wiesengrund, Raum 1.4
12 Termine, 90,00 € (inkl. Unterrichtsmaterial) bei 6 - 8 Teilnehmern

● **NU 23**

Spanisch Niveau A2

Lehr- und Arbeitsbuch "Perspectivas A2",
ab Lektion 10,
ISBN 978-3-464-20068-1

Blenda Mendoza de Helf
dienstags, 17:30-18:30 Uhr,
ab 20.02.2018
Schule im Wiesengrund, Raum 1.5
12 Termine, 60,00 € bei 6 - 8 Teilnehmern

● **NU 24**

Spanisch Niveau B2

Con gusto B1 ab Lektion 12

Blenda Mendoza de Helf
mittwochs, 18:30-20:00 Uhr,
ab 21.02.2018
Schule im Wiesengrund, Raum 1.5
12 Termine, 80,00 € bei 6 - 8 Teilnehmern

● **NU 25**

Yoga für Senioren

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, evtl. Stoppersocken

Kirsten Köchlin
montags, 10:00-11:00 Uhr, ab 05.03.2018
Yoga-Studio Affstätter Str. 25
9 Termine, 75,00 € bei mindestens 6 Teilnehmern

● **NU 26**

**Functional Workout
Schnupperkurs**

Intensives und effektives Ganzkörperworkout, welches Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination trainiert und verbessert.

Daniela Schuster
freitags, 18:00-19:00 Uhr, ab 13.04.2018
Schule im Wiesengrund, Aula 1
3 Termine, 16,00 €

● **NU 27**

**Fit-Mix
Fitness-Gymnastik**

"Fit-Mix" ist die perfekte Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining für den ganzen Körper. Mach mit und werd fit!
In Kooperation mit dem SV Nufringen.
Bitte mitbringen: Turnschuhe, großes Handtuch, Getränk

Sigrun Stangl
montags, 19:30-20:45 Uhr, ab 19.02.2018
Wiesengrundhalle
15 Termine, 67,50 € 34,00 € Mitglieder SVN

● **NU 28**

NATURALFLOW® mit präventivem Training mit Achtsamkeitsübungen

NATURALFLOW® von Johanna Fellner, ist ein sanftes, funktionelles Faszientraining mit dem eigenen Körpergewicht. Die Flexibilität, die Core Stabilität, Rücken und Wirbelsäule werden trainiert und von Stress befreit. Faszientraining ist Achtsamkeitstraining. Weiterhin werden Rumpf und Beckenboden gestärkt sowie der ganze Körper mobilisiert. Abgerundet wird der Kurs mit einer Entspannung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen, leichte Decke
Sigrun Stangl
montags, 18:15-19:15 Uhr, ab 19.02.2018
Schule im Wiesengrund, Aula 1
15 Termine, 90,00 €

● **NU 29**

Pilates - ein völlig neues Körpergefühl

Für Einsteiger/innen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, großes und kleines Handtuch, evtl. kleines Kissen

Birgit Bäuerle
montags, 17:55-18:55 Uhr, ab 19.02.2018
Samariterstift, Begegnungsraum
20 Termine, 90,00 €

● **NU 30**

**Pilates, Gym & Relax
Für Pilates-Erfahrene**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, großes und kleines Handtuch, evtl. kleines Kissen

Birgit Bäuerle
montags, 19:00-20:00 Uhr, ab 19.02.2018
Samariterstift, Begegnungsraum
20 Termine, 90,00 €

● **NU 31**

Beckenboden- u. Wirbelsäulentraining

Für Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: bequeme warme Kleidung, rutschfeste Socken, Wolldecke

Ursula Ickrath
donnerstags, 09:00-10:00 Uhr,
ab 22.02.2018
Wiesengrundhalle
10 Termine, 46,00 €

● **NU 32**

Idogo-Qigong

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken. Idogo-Stäbe werden gestellt

Ursula Ickrath
donnerstags, 10:05-10:50 Uhr,
ab 22.02.2018
Wiesengrundhalle
10 Termine, 38,00 €

● **NU 33**

**Medizinische Fitness
Für Fortgeschrittene**

Angelika Assmann
montags, 19:30-20:30 Uhr, ab 19.02.2018
Schule im Wiesengrund, Aula 1
15 Termine, die Abrechnung erfolgt mit dem Kursleiter

● **NU 34**

**Medizinische Fitness
Für Fortgeschrittene**

Angelika Assmann

mittwochs, 19:30-20:30 Uhr,
ab 21.02.2018

Schule im Wiesengrund, Aula 1

15 Termine, die Abrechnung erfolgt mit dem Kursleiter

● **NU 35**

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Für Anfänger

Die Art der Selbstverteidigung basiert auf Ausnutzung der gegnerischen Kraft und ist somit auch für körperlich unterlegene Personen geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Andreas Reinisch

freitags, 18:15-19:15 Uhr, ab 23.02.2018

Wiesengrundhalle

5 Termine, 30,00 €

● **NU 36**

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Refcon-Training

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Andreas Reinisch

freitags, 18:15-19:15 Uhr, ab 23.02.2018

Wiesengrundhalle

15 Termine, Die Abrechnung erfolgt mit dem Kursleiter

● **NU 48**

**Bodega Moves
Fitness**

Bodega Moves steht für "Bodywork meets Yoga" und ist ein funktionales Ganzkörpertraining. Im Vordergrund stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur, sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates. Elemente aus dem Bodyshaping und dem Vinyasa Yoga werden verbunden.

Sigrun Stangl

donnerstags, 19:00-20:00 Uhr,
ab 01.03.2018

Schule im Wiesengrund

10 Termine, 60,00 € 32,00 € Mitglieder SVN

● **NU 49**

Business-Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Handtuch, evtl. Stoppersocken

Kirsten Köchlin

donnerstags, 18:15-19:15 Uhr,

ab 08.02.2018

Yoga-Studio Affstätter Str. 25

9 Termine, 75,00 € bei mindestens 6 Teilnehmern

Junge vhs

● **NU 37**

Ofenhits für Kids

Für Kinder von 7 - 11 Jahren

Auf unserem Programm stehen Chicken Nuggets mit Pommes, Nudelauflauf und zum Abschluss einen süßen Auflauf.

Bitte mitbringen: Restebehälter, Schürze und Geschirrtücher.

Renate Schwarz

Samstag, 28.04.2018, 10:00-13:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Schulküche

12,00 € (+ ca. 8,00 € - 10,00 € Lebensmittel)

● **NU 38**

Gutes Benehmen - Respekt

Kinder-Knigge für Kinder von 8 - 12 Jahren

Wir lernen gemeinsam, wie wir miteinander reden: vom Grüßen, die Zaubersprüche Bitte, Danke, Entschuldigung. Miteinander umgehen: zuverlässig sein, pünktlich sein, Umgang mit dem Handy, Mobbing. Wir werden ein 3-Gänge-Menü essen und Tischkultur lernen.

Karin Jugenheimer

mittwochs, 16:00-17:30 Uhr,

ab 25.04.2018

Hermelink-Haus

3 Termine, 45,00 €

● **NU 39**

Natürliche Badezusätze mit Kindern herstellen

Kinder von 3 - 6 Jahren mit Begleitperson

Stellen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Ihre eigenen hautfreundlichen Badepräparate und Badesalze aus rein natürlichen Rohstoffen her.

Melanie Ebinger

Samstag, 17.03.2018, 09:30-11:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Naturkunde-Raum

7,00 € (+ 10,00 € Materialkosten)

● **NU 40**

Hexenküche

Für Kinder von 3 - 6 Jahren

In der Küche findet man viele Zutaten für chemische Experimente. Wir werden in dem Kurs vieles ausprobieren und nebenbei noch Dinge über die verwendeten Zutaten erfahren. Bitte unempfindliche Kleidung anziehen.

Dr. Carola Pickhardt

Samstag, 07.07.2018, 10:00-12:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Naturkunde-Raum

6,00 €

In jedem Kurs werden andere Experimente gemacht. Bitte Mäppchen und Schreibblock mitbringen.

● **Neue spannende Experimente**

Du willst mit den Elementen Feuer, Wasser und Luft spannende Experimente durchführen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.

NU 41.00

Für Kinder von 7 - 12 Jahren

Brigitte Lahm

Freitag, 16.03.2018, 15:30-17:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Naturkunde-Raum

6,00 €

NU 41.01

Für Kinder von 7 - 12 Jahren

Brigitte Lahm

Freitag, 20.04.2018, 15:30-17:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Naturkunde-Raum

6,00 €



Werkkurse für Kinder ab 8 Jahren.
Bitte Malerkittel und Getränk mitbringen. 12,00 € Materialkosten werden im Kurs bezahlt.

● Töpfern

NU 42.00

Beate Tielmann

**mittwochs, 16:30-18:30 Uhr,
ab 28.02.2018**

Werkraum Blumenstr. 17

3 Termine, 20,00 € (+ 12,00 € Materialkosten)

NU 42.01

Beate Tielmann

**dienstags, 16:30-18:30 Uhr,
ab 10.04.2018**

Werkraum Blumenstr. 17

3 Termine, 20,00 € (+ 12,00 € Materialkosten)

● 10-Fingersystem Computerschreiben

Dieses neue Lernsystem berücksichtigt alle verschiedenen Lerntypen und sorgt durch spielerisches Wiederholen und Aktivieren des Gelernten mit allen Sinnen für den Lernerfolg. Bitte mitbringen: Bleistift, je 1 Buntstift in blau, gelb, grün, rot.

NU 43.00

Für Kinder von 9 - 12 Jahren

Renate Rebelsky

Donnerstag, 12.04.2018, 15:30-18:00 Uhr

Donnerstag, 19.04.2018, 15:30-17:30 Uhr

Donnerstag, 26.04.2018, 15:30-18:00 Uhr

Donnerstag, 03.05.2018, 15:30-18:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Raum 1.1

4 Termine, 57,00 €

NU 43.01

Für Kinder von 9 - 12 Jahren

Renate Rebelsky

Freitag, 08.06.2018, 15:30-18:00 Uhr

Freitag, 15.06.2018, 15:30-17:30 Uhr

Freitag, 22.06.2018, 15:30-18:00 Uhr

Freitag, 29.06.2018, 15:30-18:00 Uhr

Schule im Wiesengrund, Raum 1.1

4 Termine, 57,00 €

● NU 44

Wer bringt die Eier?

Für Grundschüler

Natürlich die Osterhäsin. Lauscht der lustigen Geschichte und bastelt ein Osterhasennest.

In Kooperation mit der Schulbücherei

Meike Kohler

Donnerstag, 22.03.2018, 16:00-16:45 Uhr

**Schule im Wiesengrund, Schulbücherei
ohne Gebühr**

● NU 45

Hilfe, mein Rad hat einen Platten!

Für 3. + 4. Klasse

Heute zeigen wir euch, wie ihr selber ein Loch im Fahrradreifen flicken könnt.

In Kooperation mit der Schulbücherei

Meike Kohler

Donnerstag, 12.04.2018, 16:00-16:45 Uhr

**Schule im Wiesengrund, Schulbücherei
ohne Gebühr**

● NU 46

Muttertagsbasteln

Für Grundschüler

Wir lesen das Buch „Mama, ich hab' dich lieb“ und basteln einen schönen Schlüsselanhänger

In Kooperation mit der Schulbücherei

Meike Kohler

Donnerstag, 03.05.2018, 16:00-16:45 Uhr

**Schule im Wiesengrund, Schulbücherei
ohne Gebühr**

● NU 47

Flug zum Mond

Für Grundschüler

Wir basteln eine Rakete und lassen sie steigen.

In Kooperation mit der Schulbücherei

Meike Kohler

Donnerstag, 14.06.2018, 16:00-16:30 Uhr

**Schule im Wiesengrund, Schulbücherei
ohne Gebühr**

Ich melde mich verbindlich an:

Kursnummer

Gebühr

Kurstitel

NU

Wenn Sie keine Nachricht erhalten, sind Sie angemeldet!

NU

Eine Teilnahmebestätigung wird nicht verschickt!

NU

Notieren Sie sich deshalb bitte den Kurstermin, damit Sie ihn nicht versäumen.

NU

Bei Kindern bitte Name u. Geburtsdatum: _____

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten werden per EDV gespeichert. Sie werden gemäß der Bestimmungen des Landesdatenschutzgesetzes ausschließlich für die Zwecke und Aufgaben der VHS verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE91NUF00000063806

Mandatsreferenz: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Gemeinde Nufingen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Gemeindekasse auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Das SEPA-Lastschriftmandat erlischt nach 36 Monaten bei Nicht-Nutzung.



Zahlung von Volkshochschulgebühren

Angaben zum Kursteilnehmer

Vorname und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Fax, E-Mail

Angaben zum Kontoinhaber (falls der Kontoinhaber vom Zahlungspflichtigen abweicht)

Vorname und Nachname

Straße und Hausnummer

PLZ, Ort

Bankverbindung

IBAN

BIC

Datum, Ort und Unterschrift
(bei Minderjährigen, bitte Erziehungsberechtigter)

Unterschrift Kontoinhaber
(falls nicht identisch mit Zahlungspflichtigem)

Bitte senden Sie uns das unterzeichnete SEPA-Lastschriftmandat per Post, per Fax oder per E-Mail an:

Volkshochschule Nufingen • Hauptstraße 28 • 71154 Nufingen
Fax: 07032 / 96 80 822 • Telefon: 07032 / 96 80 22 • E-Mail: vhs@nufingen.de

treffpunkt



volkshochschule

